

A U S S C H R E I B U N G

Landesjugendspiele Gewichtheben & Mehrkampf am 06.Juli 2024 in Neubrandenburg

- Veranstalter: Landessportbund Mecklenburg-Vorpommern
- Ausrichter: Gewichtheber- und Kraftsportverband M-V e.V.
- Durchführung: GKMV in Kooperation mit den Vereinen
- Wettkampfstätte: Grundschule Ost, Robert-Koch-Straße 52, 17036 Neubrandenburg
- Teilnehmer: Sportlerinnen und Sportler des GKMV der Altersklassen: Kinder; Schüler;
Jugend (Jahrgänge 2014 – 2007)
Startberechtigt sind Jungen und Mädchen mit gültigem Startbuch des BVDG
oder einem GKMV-Startbuch und ärztlichem Untersuchungsnachweis.
- Wettbewerb : Olympischer Zweikampf (ohne Technikwertung) nach den
Regeln der Sportordnung des BVDG, Kugelschock, Standdreisprung,
und Bankdrücken nach den Regeln des Jugendsportpro-
gramms der Deutschen Gewichtheberjugend (DGJ) und/oder des GKMV.
- Wettkampfmodus: Olympischer Zweikampf und athletischer Dreikampf (Bankdrücken,
Kugelschockwurf, Standdreisprung)
nach den Regeln der Sportordnung des BVDG und den Beschlüssen der DGJ /
Jugendsport-Programms und des GKMV.

Die Einzelwertung bei den Jungen erfolgt nach Altersklassen.
Die Einzelwertung bei den Mädchen nach Altersklassen.
Je nach Meldung können innerhalb der der Altersklassen noch Gruppen
gebildet werden. (z.B. leicht/mittel/schwer)
Die Einteilung erfolgt nach dem Wiegen aller Starter.

Die Punkte werden nach folgenden Formeln berechnet:

Olympisches Gewichtheben:

Reißen : Reißleistung x Koeffizienten Tabelle GKMV

Stoßen : Stoßleistung x Koeffizienten Tabelle GKMV

WK – Regeln Athletikmehrkampf : Siehe Jugendsportprogramm DGJ

Die Mehrkampfpunkte errechnen sich wie folgt:

Leistungswerte bis einschließlich AK 15 :

(Reißen & Stoßen gemäß GKMV-Wertung !)

	männlich	weiblich
Reißen/Stoßen	$(X / KG^{0.727399687532279}) * 27.67830705$	$(X / KG^{0.70558407859294}) * 28.53922981$
Kugelschocken	$(X / KG^{0.515518364833551}) * 54.20729838$	$(X / KG^{0.450818786555515}) * 41.9925161$
Standdreisprung	$X * 7.578008915$	$X * 8.429752066$

Leistungswerte ab AK 16 :
(Reißen & Stoßen gemäß GKMV-Wertung !)

	männlich	weiblich
Reißen/Stoßen	$(X / KG^{0.727399687532279}) * 33.21396846$	$(X / KG^{0.70558407859294}) * 34.24707577$
Kugelschocken	$(X / KG^{0.515518364839551}) * 42.79523556$	$(X / KG^{0.450818786555515}) * 33.1519864$
Standdreisprung	$X * 6.092124814$	$X * 6.776859504$

Bankdrücken / Wertungstabelle der DGJ:

Bankdrücken	1 Durchgang					Anzahl der Wh x 10 Punkte (Wertung: Anzahl der Wh bei begrenzter max. Wh-Anzahl 15 Wh)
	AK10	AK11	AK12	AK13	AK14	
ml.	50%*	57%*	65%*	70%*	75%*	
wbl.	45%*	48%*	52%*	57%*	63%*	%*: % vom Körpergewicht

Achtung! Die Wertungskriterien für das Bankdrücken können vor Ort nach Abstimmung noch nach unten gesenkt werden.

Wettkampfleitung : Präsident des GKMV : Christian Ditz

Kampfrichterleitung: Kampfrichterobmann GKMV: Dietmar Hyzyk

Startgebühr: Das Startgeld beträgt: 20 € pro Teilnehmer/in

Das Startgeld ist geschlossen von jedem Verein beim Empfang der Startkarten zu entrichten.

Gemeldete Vereine haften für die Zahlung aller ihrer gemeldeten Athleten/innen auch dann, wenn sie nach erfolgter Meldung nicht teilnehmen.(Entscheidend ist die Meldung zum Meldeschluss !)

Meldungen: Die Meldungen müssen enthalten:
Name, Vorname, Geburtsjahr, tatsächliches Körpergewicht (damit der Ausrichter eine Voreinteilung der Gruppen machen kann) und Verein.
Weibliche Teilnehmer sind mit einem „W“ zu kennzeichnen.

Die Vereine melden an:

Christian Ditz
Grüner Ring 3
23923 Selmsdorf

E – Mail : chditz@gkmv.de

Meldeschluss : **28.06.2024** (Poststempel / Faxdatum / Email)

Vorläufiger Zeitplan : 08:30 Uhr Technische Besprechung
9:00 – 10:00 Uhr Abwiegen aller Jugendlichen
10:30 – 11:00 Uhr Wettkampfbeginn

- Auszeichnungen: Alle Teilnehmer erhalten Urkunden.
Die Plätze 1 – 3 in jeder Altersklasse erhalten Medaillen.
Alle Teilnehmer erhalten ein T-Shirt.
- Siegerehrung: Die Siegerehrung findet direkt nach dem Wettkampf in der Wettkampfstätte statt.
- Sonstiges : Der GKMV wird eine Mittagsverpflegung (inkl. Getränke) an der Sportstätte organisieren.
Ab 17:00 Uhr findet eine zentrale Sportlerparty (inkl. Essen & Trinken) statt, an der alle Sportlerinnen & Sportler teilnehmen können.
Keine Haftung bei Diebstählen und Sportunfällen!

gez. Christian Ditz
Präsident GKMV